

Recette
sucrée



à partir de 8 mois



1 portion



10 minutes



1 heure

YAOURT À BOIRE À LA BANANE

ÉNERGIE

230
kcal

LIPIDES

22,9_g

GLUCIDES

5_g

PROTÉINES

2,7_g

Ingrédients

- 10 g de banane
- 55 g de crème liquide à 30 % de matières grasses
- 20 g de yaourt grec
- 5 g de KetoCal® 3:1

Préparation

- Mixer tous les ingrédients ensemble.
- Réserver au frais.
- Ajouter un peu d'eau si la texture est trop épaisse.